

1. Οι Δραστηριότητες του Εθελοντισμού

Οι πιο χαρακτηριστικές δραστηριότητες του εθελοντισμού παρουσιάζονται στη συνέχεια και σκιαγραφούνται με τη χρήση παραδειγμάτων:

Κοινωνική Δραστηριότητα

- ✓ Η παροχή βοήθειας για τη συγκέντρωση προμηθειών και πόρων που είναι ζωτικής σημασίας για την κοινότητα που ζούμε.
- ✓ Η περισυλλογή απορριμμάτων από δημόσιες περιοχές της κοινότητάς μας.
- ✓ Η παροχή βοήθειας με στόχο τη βελτίωση των δημόσιων χώρων της κοινότητας που ζούμε, όπως είναι για παράδειγμα η δένδροφύτευση, η αποκατάσταση δρόμων, κτιρίων, πάρκων, ιστορικών χώρων κ.ά.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στην οργάνωση τρίτων ή στην πραγματοποίηση ενός προγράμματος για την επίλυση κάποιου προβλήματος που προσβάλλει την κοινότητα που ζούμε ή το ευρύτερο φυσικό περιβάλλον, όπως είναι για παράδειγμα η οργάνωση μίας συγκέντρωσης για τη συζήτηση ενός προβλήματος κ.ά.
- ✓ Η συμμετοχή σε κάποια δραστηριότητα για την προσέλευση της προσοχής του κόσμου σε κάποιο πρόβλημα που αντιμετωπίζει η κοινότητα που ζούμε ή το ευρύτερο φυσικό περιβάλλον, όπως είναι για παράδειγμα η συμμετοχή σε διαδηλώσεις ή πορείες, η συγγραφή και αποστολή επιστολών στις αρχές κ.ά.

Ανταπόκριση σε Έκτακτες Ανάγκες

- ✓ Η παροχή βοήθειας στην προετοιμασία για την αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών ή στη μείωση της επίδρασης μιας τέτοιας καταστροφής, όπως είναι για παράδειγμα η παροχή βοήθειας στην κατασκευή αναχωμάτων, στην προστασία κτιρίων και άλλων κατασκευών, στο σβήσιμο πυρκαγιών, στην αποκομιδή άχρηστων υλικών κ.ά.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στη διάσωση θυμάτων φυσικών καταστροφών από άμεσο κίνδυνο, όπως είναι για παράδειγμα η απομάκρυνση θυμάτων πλημμύρας ή πυρκαγιάς, η ανάσυρση αυτών που έχασαν την ζωή τους από μία καταστροφή, η έρευνα για παγιδευμένους σε περιοχές της καταστροφής, η έρευνα για άτομα που έχουν χαθεί σε ερημική περιοχή στο βουνό ή τη θάλασσα κ.ά.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στην ανακούφιση θυμάτων φυσικής καταστροφής, όπως είναι για παράδειγμα η παροχή ιατρικής περίθαλψης, καθοδήγησης, τροφής ή καταλύματος.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στην οργάνωση αντιμετώπισης της καταστροφής, όπως είναι για παράδειγμα η διάδοση πληροφοριών, η οργάνωση ή η συμμετοχή σε συγκεντρώσεις με σκοπό την ανάλυση της πιθανότητας καταστροφής και των τρόπων αντιμετώπισής της, η δημιουργία σχεδίων ετοιμότητας κ.ά.

Διατήρηση της Ειρήνης στην Κοινότητα

- ✓ Η παροχή βοήθειας στην οργάνωση των μελών της κοινότητας που ζούμε ή κάποιας άλλης κοινωνικής ομάδας με σκοπό τη διατήρηση της τάξης στην κοινότητα, όπως είναι για παράδειγμα οι περιπολίες σε δημόσιους χώρους, η επιφυλακή για την αποτροπή παράνομων δραστηριοτήτων ή για την προστασία των μελών της κοινότητας από το να πέσουν θύματα επιθέσεων κ.ά.
- ✓ Η συμμετοχή σε κάποια άμεση ενέργεια, όπως είναι η νυχτερινή περιπολία, η παρακολούθηση ή η σύλληψη πολίτη ή ακόμη κάποια άλλη άμεση επέμβαση έρευνας ή αποτροπής κάποιας παράνομης ή επιζήμιας δραστηριότητα στην κοινότητά μας.
- ✓ Η άμεση συμμετοχή σε κάποια δραστηριότητα που έχει ως στόχο της να εμποδίσει μία ένοπλη επίθεση στην κοινότητά μας.
- ✓ Η συμμετοχή σε εκπαίδευση για την απόκτηση των απαιτούμενων προσόντων αναφορικά με την προστασία της κοινότητά μας από εγκληματική ενέργεια.
- ✓ Η παροχή βοήθειας για την επίλυση διαφωνιών μεταξύ της δικής μας ομάδας ή κοινότητας και άλλων ομάδων ή κοινοτήτων.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στη δημιουργία ή διαχείριση κάποιου προγράμματος που προορίζεται για την επίλυση συγκρούσεων μεταξύ ομάδων, κοινοτήτων ή εθνών.

Κοινωνική Βοήθεια ή Υποστήριξη

- ✓ Η παροχή άμεσης βοήθειας σε ηλικιωμένους, σε άτομα με ειδικές ανάγκες, σε άπορους, σε αρρώστους ή σε άτομα με προβληματική συμπεριφορά (όπως είναι η χρήση ουσιών και η νεανική εγκληματικότητα), μέσω της προετοιμασίας και προσφοράς φαγητού, καταλύματος, ιατρικής περίθαλψης, εκπαίδευσης ή καθοδήγησης.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στη δημιουργία υποδομών σχεδιασμένων για τη διευκόλυνση ηλικιωμένων, ατόμων με ειδικές ανάγκες, απόρων, αρρώστων, αστέγων ή ατόμων με προβλήματα συμπεριφοράς, όπως είναι για παράδειγμα προσωρινά καταλύματα, κέντρα υγείας κ.ά.
- ✓ Η δημιουργία ή διαχείριση ενός προγράμματος σχεδιασμένου να παρέχει ή να συντονίζει την κοινωνική υποστήριξη ανθρώπων ηλικιωμένων, ατόμων με ειδικές ανάγκες, απόρων, αρρώστων, αστέγων ή ατόμων με προβλήματα συμπεριφοράς.

Προσωπική Βοήθεια ή Υποστήριξη

- ✓ Η προσφορά βοήθειας, καθοδήγησης, συναισθηματικής υποστήριξης ή συμβουλών σε κάποιο γνωστό, όπως για παράδειγμα έναν φίλο, έναν συνάδελφο, έναν γείτονα ή έναν συγγενή (όχι του άμεσου οικογενειακού περιβάλλοντος).

- ✓ Η παροχή βασικών αγαθών σε προσωπικό επίπεδο, όπως για παράδειγμα είδη διατροφής και προσωπικής υγιεινής, σε κάποιον γνωστό, π.χ. φίλο, γείτονα, συνάδελφο ή συγγενή.

Παιδιά και Νέοι

- ✓ Η παροχή βοήθειας στην επινόηση ή τη διαχείριση προγραμμάτων για την αντιμετώπιση προβλημάτων που αφορούν σε παιδιά ή νέους ανθρώπους, όπως είναι η νεανική εγκληματικότητα, η εγκατάλειψη, η κακομεταχείριση ή η εκμετάλλευση παιδιών, η έλλειψη στέγης, η έλλειψη μόρφωσης ή η απουσία του σωστού περιβάλλοντος ανατροφής κ.ά.
- ✓ Η παροχή υπηρεσιών σε παιδιά και νέους, όπως είναι η εκπαίδευση, η καθοδήγηση, η πρόληψη της νεανικής εγκληματικότητας, η ψυχολογική υποστήριξη κ.ά.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στη δημιουργία ή την οργάνωση ενός προγράμματος ημερήσιας φροντίδας για παιδιά εργαζόμενων γονέων.
- ✓ Η φροντίδα παιδιών, ενώ οι γονείς ή οι κηδεμόνες τους εργάζονται.

Ανθρώπινα Δικαιώματα, Υπεράσπιση και Πολιτική

- ✓ Η οργάνωση ατόμων για την προώθηση πολιτικών τους συμφερόντων, όπως είναι το δικαίωμα για πολιτική αντιπροσώπευση, η θρησκευτική ελευθερία, η ενθάρρυνση συμμετοχής σε εκλογές και η παροχή βοήθειας σε πολιτικούς υποψήφιους.
- ✓ Η συμμετοχή σε κάποια δραστηριότητα, όπως είναι για παράδειγμα μία διαδήλωση, μία πορεία ή η συγγραφή και αποστολή επιστολών σε αρμόδιους φορείς, προκειμένου να συγκεντρωθεί η προσοχή του κόσμου σε ένα κοινωνικό ή πολιτικό ζήτημα, όπως είναι η καταστρατήγηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, η άνιση μεταχείριση, η καταστροφή του περιβάλλοντος κ.ά.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στην εκλογή ενός υποψήφιου πολιτικού.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στην οργάνωση των εκλογών, όπως είναι για παράδειγμα η παροχή πληροφοριών, η εκπόνηση γραφικής εργασίας, η καθοδήγηση, η τήρηση της τάξης κατά την διάρκεια των εκλογών κ.ά.
- ✓ Η δημιουργία ή διαχείριση μίας οργάνωσης της οποίας ο κύριος στόχος είναι η επιρροή της πολιτικής διαδικασίας ή η εκλογή ενός υποψήφιου πολιτικού.

Οικονομική Δικαιοσύνη

- ✓ Η παροχή βοήθειας στην οργάνωση ατόμων με στόχο την προώθηση ή την προστασία των οικονομικών τους συμφερόντων, μέσω της ίδρυσης ενός σωματείου ή της οργάνωσης μίας εκστρατείας για τη διεκδίκηση μισθολογικών ζητημάτων ή ζητημάτων που αναφέρονται στις συνθήκες ασφάλειας στην εργασία.
- ✓ Η συμμετοχή σε μία άμεση δραστηριότητα, όπως είναι μια απεργία για την προώθηση των οικονομικών συμφερόντων των εργαζόμενων ή μία διαδήλωση κατά των άδικων συνθηκών εργασίας.

Θρησκευτικός Εθελοντισμός

- ✓ Η παροχή βοήθειας στην οργάνωση μίας ιδιαίτερης εκδήλωσης για τον εορτασμό μιας θρησκευτικής εορτής, όπως είναι η προετοιμασία του χώρου, η τοποθέτηση των συμβόλων και των υποδομών, η παροχή ή διανομή εφοδίων και πληροφοριών, η φροντίδα τήρησης της τάξης, η καθαριότητα μετά την εκδήλωση κ.ά. Σημειώνεται ότι σε μία τέτοια δραστηριότητα δεν συμπεριλαμβάνεται η απλή συμμετοχή στην εκδήλωση.
- ✓ Η διάδοση πληροφοριών για τη θρησκευτική πίστη και τις αξίες ή η προώθηση αυτού του είδους της πίστης και των αξιών στον κόσμο.
- ✓ Η συμμετοχή σε κάποια άμεση δραστηριότητα, όπως είναι μία διαδήλωση ή μία πορεία ή η συγγραφή και αποστολή επιστολών σε αρμόδιους φορείς, για τη συγκέντρωση της προσοχής των ανθρώπων σε ένα θέμα θρησκευτικής σημασίας, όπως είναι η θρησκευτική αδιαλλαξία, η βεβήλωση θρησκευτικών αντικειμένων ή αξιών, η προώθηση μιας θρησκευτικής άποψης κ.ά.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στην ίδρυση ή τη διαχείριση ενός θρησκευτικού οργανισμού.

Εκπαίδευση

- ✓ Η διδασκαλία ατόμων με σκοπό να αποκτήσουν νέα προσόντα και δεξιότητες.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στην ίδρυση ή τη διαχείριση εκπαιδευτικών ιδρυμάτων (π.χ. σχολείων, κέντρων επαγγελματικής εκπαίδευσης, βιβλιοθηκών) ή η παροχή βοήθειας στο προσωπικό αυτών των ιδρυμάτων, προκειμένου να εκπαιδεύονται τρίτοι ή να τους παρέχετε πρόσβαση σε πληροφορίες και σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

Ιατρική Περίθαλψη

- ✓ Η παροχή βοήθειας στη διάχυση πληροφοριών, στην καθοδήγηση ή στην οργάνωση ενός προγράμματος αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας, πρόληψης ασθενειών, ιατρικής περίθαλψης, ατομικής υγιεινής, αναπαραγωγικής υγείας, υγιεινής διατροφής ή υγιεινού τρόπου ζωής γενικότερα.
- ✓ Η παροχή υπηρεσιών υποστήριξης σε ιδρύματα ιατρικής περίθαλψης (π.χ. νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα ψυχικής υγείας, κέντρα πρόληψης ασθενειών) ή η παροχή βοήθειας στο προσωπικό αυτών των ιδρυμάτων.
- ✓ Η παροχή άμεσης ιατρικής περίθαλψης ή υπηρεσιών ψυχικής και σωματικής αποκατάστασης σε άτομα που τις χρειάζονται.
- ✓ Η δωρεά αίματος ή άλλου βιολογικού υλικού, όπως μυελός των οστών ή άλλα όργανα.
- ✓ Η δημιουργία ή διαχείριση ενός προγράμματος σχεδιασμένου να παρέχει ιατρική περίθαλψη ή να διαχέει πληροφορίες για την υγεία.

Περιβάλλον

- ✓ Η συμμετοχή σε εκστρατεία για την καταπολέμηση της καταστροφής του περιβάλλοντος.

Συλλογή Δεδομένων

- ✓ Η συλλογή δειγμάτων από τη φύση και η παρατήρηση επιστημονικών οργάνων, του καιρού ή του φυσικού περιβάλλοντος με στόχο την καταγραφή πληροφοριών για την έρευνα ή την επιστήμη.
- ✓ Η λήψη συνεντεύξεων από άτομα για την καταγραφή πληροφοριών που θα χρησιμοποιηθούν στην έρευνα ή την επιστήμη.
- ✓ Η μελέτη εφημερίδων, βιβλίων και άλλων πηγών για την καταγραφή πληροφοριών που θα χρησιμοποιηθούν στην έρευνα ή την επιστήμη.
- ✓ Η διαχείριση ενός προγράμματος σχεδιασμένου για τη συλλογή δεδομένων ή την παρακολούθηση του περιβάλλοντος για την πληροφόρηση του κόσμου.

Πρωώθηση της Γνώσης

- ✓ Η εκλαΐκευση της γνώσης με τη χρήση διαλέξεων στο κοινό, τη δημοσίευση άρθρων, την έκδοση επαγγελματικών περιοδικών ή με την παροχή υπηρεσιών στις επαγγελματικές ενώσεις.
- ✓ Η παροχή βοήθειας στην οργάνωση εκδηλώσεων που στοχεύουν στην προώθηση της γνώσης, όπως είναι διαλέξεις για το κοινό, σεμινάρια, συνέδρια, δημόσιες συζητήσεις κ.ά.
- ✓ Η δημιουργία ή διαχείριση μίας οργάνωσης με σκοπό την αντιπροσώπευση των επαγγελματικών συμφερόντων, τη διευκόλυνση της επικοινωνίας των μελών ενός επαγγέλματος ή τη διανομή πληροφοριών σχετικών με κάποιο επάγγελμα.

Πρωώθηση του Εμπορίου

- ✓ Η παροχή βοήθειας στη βελτίωση ή την προώθηση μιας ειδικής μεθόδου παραγωγής, στην οργάνωση των παραγωγών, στην ανταλλαγή αγαθών ή υπηρεσιών, στην ασφάλεια των προϊόντων κ.ά.
- ✓ Η δημιουργία ή διαχείριση ενός προγράμματος για την προώθηση της παραγωγής, του εμπορίου, της ασφάλειας των προϊόντων κ.ά.

Νομικές Υπηρεσίες

- ✓ Η παροχή νομικών συμβουλών ή νομικής αντιπροσώπευσης.
- ✓ Η παροχή βοήθειας για την ενίσχυση της κατανόησης του νομοθετικού πλαισίου, των νομικών δικαιωμάτων των ατόμων και της ιδέας της ισότιμης και δίκαιης πρόσβασης τους στο νόμο.
- ✓ Η δημιουργία ή διαχείριση ενός προγράμματος παροχής νομικών συμβουλών ή νομικής αντιπροσώπευσης και ενίσχυσης της κατανόησης του νομοθετικού πλαισίου.

Πολιτισμός

- ✓ Η παροχή βοήθειας στο σχεδιασμό, τη δημιουργία, τη γνωστοποίηση, τη διαχείριση, την προσφορά τεχνικής υποστήριξης, την τήρηση της τάξης ή της καθαριότητας ενός πολιτιστικού γεγονότος, όπως είναι για παράδειγμα μία συναυλία, μία θεατρική παράσταση, μία διάλεξη, μία έκθεση έργων τέχνης κ.ά.

Ψυχαγωγία

- ✓ Η παροχή βοήθειας στο σχεδιασμό, τη δημιουργία, τη γνωστοποίηση, τη διαχείριση, την παροχή τεχνικής υποστήριξης, την τήρηση της τάξης και της καθαριότητας μίας ψυχαγωγικής εκδήλωσης για το κοινό, όπως είναι για παράδειγμα ένας αθλητικός αγώνας.
- ✓ Η συμμετοχή (π.χ. ως παίκτης, διαγωνιζόμενος ή μέλος ομάδας) σε κάποια ψυχαγωγική εκδήλωση της οποίας ο κύριος σκοπός είναι να υπηρετήσει ένα δημόσιο ζήτημα, όπως η συγκέντρωση χρημάτων για ιατρική έρευνα, η βοήθεια θυμάτων από φυσικές καταστροφές, η προώθηση της ειρήνης, η κοινωνική δικαιοσύνη κ.ά. Φυσικά, στην ενότητα αυτή δεν συμπεριλαμβάνονται δραστηριότητες που αποσκοπούν αποκλειστικά στην προσωπική ευχαρίστηση και δεν εξυπηρετούν κανέναν κοινωνικό στόχο.