

1. Τα Πλεονεκτήματα του Εθελοντισμού για τους Νέους

Η εθελοντική εργασία καταφέρνει να είναι ιδιαίτερα πολύπλευρη, καθώς επιτρέπει την πραγματοποίηση πολλαπλών στόχων από τους νέους. Πιο συγκεκριμένα, μέσα από τον εθελοντισμό οι νέοι βοηθούν όχι μόνο τους συνανθρώπους τους, αλλά και τους εαυτούς τους σε προσωπικό, πνευματικό και κοινωνικό επίπεδο. Ειδικότερα, τα πλεονεκτήματα που παρέχει ο εθελοντισμός στους νέους είναι:

1. Προσωπική Ανάπτυξη

- ✓ θετική εικόνα για τον εαυτό τους
- ✓ υψηλή αυτο-εκτίμηση και αυτοπεποίθηση
- ✓ αυξημένη αίσθηση της προσωπικής αξίας και των ικανοτήτων τους
- ✓ αίσθηση χρησιμότητας στο κοινωνικό σύνολο και ικανοποίησης ως προς το ότι πραγματοποιείται κάτι αξιόλογο
- ✓ μεγαλύτερη επίγνωση του εαυτού τους (αυτογνωσία)
- ✓ γνώση των προσωπικών τους ικανοτήτων, δυνάμεων και ενδιαφερόντων, κατανόηση των ορίων και αδυναμιών τους, καθώς και ανακάλυψη των κρυφών τους ταλέντων
- ✓ μεγαλύτερη ετοιμότητα στην ανάληψη ευθυνών, πρωτοβουλιών και προκλήσεων
- ✓ υψηλή ικανότητα διαχείρισης προσωπικών υποθέσεων και επιμονή στην αντιμετώπιση δυσκολιών (αυτοπειθαρχία)
- ✓ αυξημένη ικανότητα συνεργασίας με άλλους
- ✓ μεγάλη άνεση με στη συναναστροφή με άλλους νέους ανθρώπους και υψηλή αυτοπεποίθηση στις κοινωνικές επαφές
- ✓ μεγάλη έκθεση σε νέες καταστάσεις, νέους ανθρώπους και νέες εμπειρίες που μπορούν να οδηγήσουν σε νέες γνώσεις και δεξιότητες
- ✓ άνοιγμα στην εξερεύνηση νέων ρόλων και καταστάσεων
- ✓ υψηλό αίσθημα αυτονομίας, ανεξαρτησίας και αυτο-επάρκειας
- ✓ αυξημένη ικανότητα επίδρασης στην κατεύθυνση της ζωής τους

2. Κοινωνική Ευαισθητοποίηση

- ✓ αυξημένη κατανόηση των σχέσεών τους με τους συνανθρώπους τους

- ✓ ενθάρρυνση της ανάπτυξης μίας συνειδητοποιημένης βάσης προσωπικών αξιών και πεποιθήσεων
- ✓ υψηλού επιπέδου γνώση και κατανόηση των συνανθρώπων τους
- ✓ έντονο ενδιαφέρον για την ευημερία των συνανθρώπων τους
- ✓ ολοκληρωμένη κατανόηση των πολιτισμικών και ατομικών διαφορών των συνανθρώπων τους, μέσα από την έκθεση σε διαφορετικές ομάδες ανθρώπων
- ✓ υψηλή διορατικότητα σε θέματα δικαιοσύνης και κοινωνικά ζητήματα
- ✓ αναγνώριση της ουσιαστικής αξίας της εθελοντικής εργασίας
- ✓ συνειδητοποίηση του δεσμού με το κοινωνικό σύνολο
- ✓ μεγάλη αφοσίωση στην κοινωνία
- ✓ μεγαλύτερη δέσμευση στην κοινωνική ευθύνη
- ✓ αυξημένοι πιθανότητα να είναι ενεργοί πολίτες και να υπηρετούν την κοινωνία στο μέλλον

3. Εργασιακή Εμπειρία

- ✓ άμεση συμμετοχή σε ποικίλες μαθησιακές εμπειρίες και φυσιολογικές εργασιακές αλληλεπιδράσεις
- ✓ πρακτική γνώση του τρόπου λειτουργίας των εθελοντικών οργανισμών και των διαφόρων εσωτερικών δομών τους
- ✓ εμπειρία στη συνεργασία με τρίτους σε ποικίλα επίπεδα
- ✓ γνώση των συνθηκών της εργασιακής πραγματικότητας (π.χ. αναγνώριση του γεγονότος ότι ακόμα και οι πιο συναρπαστικές εργασίες περιλαμβάνουν βαρετά καθήκοντα)
- ✓ ευκαιρία επίδειξης των δυνατοτήτων τους
- ✓ απόκτηση εξειδίκευσης και εμπειρίας (δηλαδή πιστοποιημένου εργασιακού ιστορικού) για τον εμπλουτισμό του προσωπικού τους βιογραφικού και τη βελτίωση των μελλοντικών τους επαγγελματικών επιλογών
- ✓ ευκαιρία εξερεύνησης των ενδιαφερόντων τους και δοκιμής διαφορετικών ρόλων χωρίς αμετάκλητη δέσμευση
- ✓ επέκταση των γνώσεών τους ως προς τις επαγγελματικές επιλογές
- ✓ ευκαιρία βίωσης συγκεκριμένων δραστηριοτήτων που σχετίζονται με κάποια απασχόληση που τους ενδιαφέρει (εξερεύνηση επιλογών καριέρας)
- ✓ δημιουργία επαφών και απόκτηση πιθανών συστάσεων για τη διεύρυνση των μελλοντικών τους επαγγελματικών δυνατοτήτων

4. Ανάπτυξη Δεξιοτήτων (βλ. Παράρτημα 1, Κατάλογος Δεξιοτήτων που μπορούν να αναπτυχθούν μέσω της Εθελοντικής Εργασίας)

- ✓ ενδυνάμωση των δεξιοτήτων αυτοδιαχείρισης και εργασιακής ετοιμότητας (π.χ. διαχείριση χρόνου, ανάληψη ευθυνών, ικανότητα ολοκλήρωσης ενός έργου)
- ✓ ενίσχυση των υπάρχοντων δεξιοτήτων μέσω της πρακτικής εξάσκησης και της εμπειρίας
- ✓ ανάπτυξη νέων εργασιακών δεξιοτήτων
- ✓ εξευγενισμός των διαπροσωπικών δεξιοτήτων μέσα από την εργασία και την επικοινωνία με άλλους
- ✓ εμπειρία στη λήψη αποφάσεων και στην επίλυση προβλημάτων
- ✓ ευκαιρίες ανάπτυξης ηγετικών δεξιοτήτων
- ✓ διαρκές ενδιαφέρον για την απόκτηση νέων δεξιοτήτων
- ✓ αυξημένη ικανότητα μάθησης από την εμπειρία (δια βίου μαθησιακές δεξιότητες)